

## Resultados da Geral Individual

### Geral Individual Trail Curto

	NOME	EQUIPA	DORSAL	TEMPO	DIFERENÇA
<b>MASCULINO</b>					
1	Paulo Gonçalves	Clube de Montanhismo da Guarda	0203	01:39:40.277	----
2	Diogo Antunes	Esgalhada trail team	0192	01:47:01.340	00:07:21.063
3	Paulo Costa	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	0167	01:47:49.311	00:08:09.034

### FEMININO

1	Sabina Neca	Clube de Montanhismo da Guarda	0428	01:53:18.762	----
2	Sandrina	Viseu 360	0320	02:03:48.524	00:10:29.762
3	Paula Cardoso	viseu360	0169	02:18:29.204	00:25:10.442

### Geral Individual Trail Longo

#	NOME	EQUIPA	DORSAL	TEMPO	DIFERENÇA
<b>MASCULINO</b>					
1	Paulo Esteves	Dão Nelas runners	0362	02:11:37.731	----
2	Carlos Oliveira	Corridinha da quarta-feira	0212	02:19:00.855	00:07:23.124
3	Sérgio Mesquita	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	0337	02:22:24.343	00:10:46.612

### FEMININO

1	Armanda Barroso	Runners do Demo	0419	02:54:35.738	----
2	Robalo Luisa	-----	0129	02:55:56.694	00:01:20.956
3	Carla santos	O Mundo da Corrida	0277	03:01:48.441	00:07:12.703

## Resultados Trail Curto por Escalões

### MASCULINO: VETERANOS M60

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Severino Costa	G.D.R.GRANJA-CASTRO DAIRE-TRUTAS DO MAU	0045	02:17:18.239	----
2	Henrique Conceição	Viseu 360	0035	02:23:18.756	00:06:00.517
3	Herminio silva	dimag	0231	03:11:41.958	00:54:23.719

### MASCULINO: VETERANOS M50

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Paulo Costa	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	0167	01:47:49.311	----
2	David Assis	Casa do Povo de Mangualde	0155	01:51:10.076	00:03:20.765
3	José Gouveia	Viseu360	0148	01:51:47.794	00:03:58.483

### MASCULINO: VETERANOS M40

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Paulo Gonçalves	Clube de Montanhismo da Guarda	0203	01:39:40.277	----
2	Diogo Antunes	Esgalhada trail team	0192	01:47:01.340	00:07:21.063
3	DANIEL ALEXANDRE SOUSA ANDRADE	Esgalhada Trail Team	0310	01:53:03.334	00:13:23.057

### MASCULINO: SUB23 M

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	João Pedro Viegas	Associação R.C. Figueiró da Granja - Figueiró Bixxos Team	0330	02:30:25.284	----

2	Leonardo Silva	Associação R.C. Figueiró da Granja - Figueiró Bixxos Team	0332	02:46:12.670	00:15:47.386
3	Pedro Caramelo	Pé Ligeiro de Gouveia	0127	02:49:58.689	00:19:33.405

#### MASCULINO: SENIORES M

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	André Barros	Clube de Montanhismo da Guarda	0390	01:49:34.107	----
2	marco capela	CLUBE TERRAS DO COA SABUGAL	0023	01:49:39.555	00:00:05.448
3	José Belbuche	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	0327	01:50:49.102	00:01:14.995

#### FEMININO: VETERANAS F50

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Fátima Costa	Viriathvs Runners Viseu	0399	02:26:05.990	----
2	Graça Costa	RUNNERS DO DEMO	0273	02:44:17.938	00:18:11.948
3	Teresa Rocha	JORSAT - runners	0401	03:07:16.719	00:41:10.729

#### FEMININO: VETERANAS F40

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Sabina Neca	Clube de Montanhismo da Guarda	0428	01:53:18.762	----
2	Paula Cardoso	viseu360	0169	02:18:29.204	00:25:10.442
3	Celina Dias	Run4fun	0223	02:27:01.524	00:33:42.762

#### FEMININO: SUB23 F

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
---------------	------	-------	--------	-------	-----------

1	Márcia Alexandra	Viriathvs Runners Viseu	0400	03:16:14.968	----
2	Ana Raquel Garcia Magueijo	Jorsat	0340	03:53:50.986	00:37:36.018

#### FEMININO: SENIORES F

Classificação	Nome	Clube	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Sandrina	Viseu 360	0320	02:03:48.524	----
2	Andreia Luísa Lemos Pita	ARDC Venda da Luisa	0218	02:22:28.267	00:18:39.743
3	Mariana Coelho	Runners do Demo	0341	02:35:01.197	00:31:12.673

#### Resultados do Trail Longo por Escalões

#	NOME	EQUIPA	DORSAL	TEMPO	DIFERENÇA
<b>MASCULINO: VETERANOS M60</b>					
1	Sérgio Ferreira Rodrigues	----	0411	03:30:37.729	----
2	EDUARDO MEDEIROS	grupo desportivo de bragança	0338	03:55:45.907	00:25:08.178
3	Virgílio Nereu Lopes	ARCD Bairro de Santa Cruz	0115	04:10:02.045	00:39:24.316

#### MASCULINO: VETERANOS M50

1	Paulino Gil de Sousa	Industrial Desportivo Viegrense	0312	02:33:35.561	----
2	Rui Januário Paulo	Paulos	0049	02:45:05.212	00:11:29.651
3	António Gregório Lopes	----	0443	02:56:22.150	00:22:46.589

#### MASCULINO: VETERANOS M40

1	Carlos Oliveira	Corridinha da quarta-feira	0212	02:19:00.855	----
2	carlos matos	----	0376	02:25:57.314	00:06:56.459
3	José Fernandes	Runners do Demo	0343	02:26:53.575	00:07:52.720

#### MASCULINO: SENIORES M

1	Paulo Esteves	Dão Nelas runners	0362	02:11:37.731	----
---	---------------	-------------------	------	--------------	------

2	Sérgio Mesquita	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	0337	02:22:24.343	00:10:46.612
3	Nuno Miguel	Bártolo Saúde by Fisiosátão	0323	02:22:48.597	00:11:10.866

#### FEMININO: VETERANAS F50

1	Robalo Luisa	-----	0129	02:55:56.694	----
2	Luz Paulo	Club de montanhismo da Guarda	0175	03:23:38.992	00:27:42.298
3	Luz Marques	Club Montanhismo da Guarda	0053	03:29:41.189	00:33:44.495

#### FEMININO: VETERANAS F40

1	Sónia Figueiredo	Viseu 360	0002	03:28:57.045	----
2	Susana Dias	Clube de montanhismo da Guarda	0136	03:30:36.055	00:01:39.010
3	Cecilia Monteiro	Clube de Montanhismo da Guarda	0166	03:50:10.902	00:21:13.857

#### FEMININO: SENIORES F

1	Armanda Barroso	Runners do Demo	0419	02:54:35.738	----
2	Carla santos	O Mundo da Corrida	0277	03:01:48.441	00:07:12.703
3	Carolina Rafaela Saraiva	Esgalhada Trail Team	0033	03:44:38.977	00:50:03.239